

Symbolarbete

Elena skapar snabbt ett öppet klimat i en grupp vilket leder till att alla delar med sig från sitt inre. Hon är respektfull och ödmjuk i sitt bemötande.

Att upptäcka symbolarbetet var väldigt spännande, otroligt att man kan komma så djupt på kort tid och med så enkla hjälpmedel. Elena förklarade på ett mycket enkelt och tydligt sätt vad vi skulle göra och vad som hände.

Man känner att Elena vet vad hon gör, hon är klok, kunnig och skapar en trygghet och glädje i gruppen. En härlig balans mellan olika övningar, diskussioner och ger alla det utrymme de vill ha.