

Skapa Energi utifrån fyra perspektiv:

Kropp, Tanke, Känslor och Själ



Humagics koncept bygger på att engagemang är det energitillstånd som bäst gynnar prestation. Att **hantera energi – inte tid**, är grundläggande för goda prestationer.

Som individer är vi alla ansvariga för att underhålla och utveckla vår egen energi. För att bidra med vårt ”bästa jag”, räcker det inte med att bidra med kompetens och erfarenhet. Vår förmåga att utveckla och förnya vår energi är avgörande för vår egen hälsa, våra prestationer och det värde vi bidrar med.

- Hur ser de olika energiperspektiven ut hos dig?
- Vad skulle det innebära om du hade en balans mellan utmaning och återhämtning?
- Vad behöver du göra för att optimera din energi?

För att hitta dina svar tar vi hjälp av symbolernas språk.

Måleri, inre bilder, föremål, sagor och berättelse är några av de uttrycksätt som du får prova och vi arbetar tillsammans för att förstå vad dina symboler betyder för just dig. Du får även sätta ihop dina egna ”ritualer” för hur du ska hitta, öka och bibehålla din energi.

Den 9 februari, 2011, Kl. 14-17

Inga förkunskaper behövs, allt material och frukt/fika ingår. Ömma kläder rekommenderas.

Pris: 500:- (moms tillkommer för företag)

Plats: Hos MetaNoova, Götgatan 11, 3tr, Stockholm

Anmälan och frågor till: elena@bjorkenang.se eller 070-2736258

Välkommen!

E. Björkenäng AB (Certifierad Humagic konsult)

www.bjorkenang.se

Symbols for Success

www.symbolsforsuccess.se

En virtuell mötesplats med fokus på symbolers kraft i samband med utvecklingsarbete

