

# Elena Björkenäng

*Certifierad Coach/Symbolpedagog/Facilitator*



## Team/Grupp coachning

I en miljö med hård press och snäva tidslinjer kan det ibland vara svårt för team och grupper att interagera, kommunicera och leverera på det med effektiva sättet. Sällan medges det tid för reflektion, utveckling av arbetsmetoder och diskussion kring roller och ansvar. Med hjälp av en coach kan det här utrymmet skapas utan att det blir ytterligare en belastning för teamet.

Exempel på områden:

- Ökad effektivitet
- Medveten kommunikation
- Intressentanalyser
- Tydligare roller och ansvar
- Gemensam målbild och förståelse kring vad teamet skall leverera

Som coach sätter jag upp en gemensam bild, ett kontrakt, med teamet kring vad som skall observeras och ges återkoppling kring. Detta utgår från en målsättning som team själv äger och strävar mot. Jag är med som katalysator, skapar utrymme för reflektion genom att ge återkoppling, utmana, ifrågasätta "sanningar" och uppmuntra teamets driv mot målet.

För att kunna se och mäta effekterna av ett arbete med en coach pågår det oftast under minst 4-6 månader. Teamet blir medvetet om sina behov och mönster, enas om vilka förändringar som skall genomföras och coachen ger återkoppling på vad som händer samt uppmanar teamet att själva reflektera. Målsättningen är att teamet själva skall ta hand om detta på ett naturligt sätt när coachen lämnat dem.

### Kontaktdata

Telefon: 070-273 62 58

E-post: elena@bjorkenang.se

Hemsida: [www.bjorkenang.se](http://www.bjorkenang.se)